

# CHECKLISTE FÜR IHRE REISEAPOTHEKE

## Medikamente:

- Regelmässig oder gelegentlich benötigte Medikamente
- Mittel bei Insektenstichen
- Mittel bei Allergien
- Mittel bei Sonnenbrand
- Mittel gegen Reisekrankheit/Erbrechen
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Magenübersäuerung
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Entzündung
- Mittel gegen Erkältungssymptome
- Mittel bei Prellungen oder Verstauchungen z.B. DROPA Wallwurzgel
- Mittel bei Muskel- oder Gelenkbeschwerden
- Mittel bei Augenbeschwerden
- Mittel gegen schwere Beine

## Rezeptpflichtige Medikamente:

- Impfungen (entsprechend dem Bedarf)
- Malariamittel (gemäss Endemiegebiet)
- Antibiotikum (als Notfall-Medikament)
- Andere

## Wundversorgung:

- Desinfektionsmittel, z.B. Bepanthen Plus
- Elastische Binden
- Gazen
- Pflaster, z.B. Dermaplast Textil Strips
- Pflasterspray
- Pinzette, Schere, z.B. Belleage
- Blasenpflaster

## Insektenschutz:

- Hautschutzmittel, z.B. Anti Brumm
- Insektizide für Kleider und Räume
- Moskitonetz

## Sonnenschutz:

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Après Soleil
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung

## Kosmetik und

### Körperpflegemittel:

- Gesichtspflege, z.B. Mettler
- Haarpflege, z.B. DROPA Shampoo
- Körperpflege, z.B. DROPA Douche und DROPA Body Lotion
- Fusspflege, z.B. DROPA Fusscreme
- Handpflege, z.B. DROPA Handcreme
- Mundhygiene, z.B. DROPA Zahnpflege Gel
- Lippenpflege, z.B. DROPA Lippenpflege Stift

## Verschiedenes:

- Fieberthermometer
- Kondome mit Gütesiegel
- Hygienehandschuhe
- Stützsocken bei längeren Car- oder Flugreisen, z.B. Traveno
- Lärmschutz
- Erfrischungstüchlein
- Mittel zur Wasserdesinfektion
- Händedesinfektion, z.B. Sterillium

## Bemerkungen:

---

---

---

---

## Persönliche Notfallnummern:

---

---

---

---

- Diese Liste ist nicht vollständig. Die Reiseapotheke muss individuell den persönlichen Bedürfnissen, dem Reiseziel, der Reisedauer und dem Reiestil (mitreisende Kinder, Badeferien, Tauchen, Trekking, Bergsteigen, Reisen abseits der üblichen Routen usw.) angepasst werden. Lassen Sie sich von unseren DROPA Experten beraten.
- Benötigen Sie regelmässig Medikamente, nehmen Sie eine genügend grosse Menge mit.
- Beachten Sie besonders die Aufbewahrungsvorschriften: Gewisse Medikamente verlieren bei falscher Lagerung ihre Wirksamkeit.
- Passen Sie die Einnahmezeiten früh genug allfälligen Zeitverschiebungen an – fragen Sie uns!